

4/3(木)
移転
オープン

●精神科・心療内科

たかはしクリニック

2F

院長 高橋 知章 先生



●たかはし ともあき／慶應義塾大学経済学部卒業後、4年間の会社員経験を経て、福井大学医学部に進学。卒業後、広島鉄道病院にて初期臨床研修後、精神科病院、心療内科クリニック(院長)勤務。平成29年「たかはし心のクリニック」開院、令和7年4月「たかはしクリニック」として移転オープン。

【資格】
精神保健指定医、日本精神神経学会認定専門医、日本医師会認定産業医。

うつ病・パニック障害・適応障害・統合失調症
発達障害など幅広い精神疾患を診療。
はたらく人のメンタルヘルスに注力し、
休職からの復職、復職後のサポートにも対応します。

地域の皆様はじめまして。
「たかはしクリニック」院長
の高橋知章と申します。当院
は平成29年「たかはし心のク
リニック」として大阪府吹田
市で開院以来、地域医療に貢
献してまいりました。そし
て、このたびご縁をいただい
てこの地に移転オープンし、
新たな一歩を踏み出すこと
となりました。

私は大学卒業後、一般企業
に入社しました。その折に医
師として活躍する知人の影
響を受け、私自身も人の役に
立つ仕事に就きたいと考え
るようになり、一念発起して
受験勉強に励み医学部に進
学しました。精神科・心療内
科を選んだのは、一旦社会に
出てから通常よりも8年遅
れで医師となった人生経験

を診療の中で役立てられる
のではないかと考えたから
です。

心の病気は特別な人が罹
るのではなく、小さなストレ
スが積み重なるなどで誰に
でも起こる可能性がありま
す。身体と同じように心の健
康が損なわれたときには、十
分に休養をとることが大切
で、時には治療が必要にな
ることもあります。なかなか寝
付けず睡眠が十分にとれな
い、食欲がなくなつて体重が
落ちてきた、憂鬱な気分が続
く、やたらイライラする、倦
怠感を感じる、身体がだる
い、集中力が低下した、趣味
に打ち込めなくなったなど、
これまでも同じような日常

生活が送れなくなったとき
や、通学や通勤などが困難に
なったときは一度当院にご相
談いただければと思います。

クリニックのこと

もっと教えて

診療内容を教えてください

うつ病、双極性障害、全般
性不安障害、パニック障害、
自律神経失調症、社交不安
障害、強迫性障害、統合失調
症、不眠症、発達障害など、幅
広い年齢層を対象に精神疾
患全般を診療します。お薬の
処方のみを希望される方も
お気軽にご来院ください。

初診時の治療の流れにつ
いて教えてください

WEB問診または問診票
に、いつからどのような症状
があるのか、また、思い当た
る原因があればお答えいた
だき、その内容を元に診察を
進めます。

治療は必要に応じて投薬



受付・待合(イメージ)

を行うとともに、医師との対
話(支持的療法)を通じ
て問題解決をはかってもら
います。お仕事をされている
方で休職が必要だと判断し
た場合は、診断書を作成す
ることも可能です。めまい、
しびれ等身体的症状がみら
れる場合は、背後に別の病氣
が隠れていないかどうかを
検査することも大切ですが
でその際には適切な他科医
療機関をご紹介します。

また、当院では、認可され
た医師のみが処方できる
ADHD(注意欠如多動症)
の治療薬のひとつである「コ
ンサータ」も取り扱います。

先生の診療の特徴は

当院は働き盛りの方に多
くみられる「適応障害」の診
療にも注力しております。こ
の病気は休職が必要となる
方が多く、復職できたとして
も再び休職を繰り返すこと
が少なくありません。しか
し、当院では必要に応じた
「適切な薬物療法と支持的
精神療法」によるサポートを
継続的に行うことで安定し
た状態を保つことができ
る方が非常に多く、再休職率
の低さには実績があります。
うつ病をはじめとする精神
疾患を治すことは困難だと
いわれていますが、治療を行
うことで多くの方が元の生
活に戻れることを実感して
おります。

認知症にはどんな治療を
行いますか

MRIを用いた画像診断

院内設備のこだわりは

患者さんのプライバシー
を守るため、診察中の会話が
外に漏れないよう配慮しま
した。待ち時間短縮のために
予約制を導入するとともに、
予約・問診・受付からクレ
ジットカードでの会計まで
アプリ一つで完結するシス
テムを採用しています。

診療は予約制ですが

当院は予約制となつてお
ります。一般的に精神科・心
療内科は待ち時間が長い傾
向にあります。当院は限ら
れた時間の中で密度の高い
診療を提供できるよう心掛
け、ストレスのない受診環境
を提供しております。お待ち
いただくかも知れませんが

予約無しでの診察にも対応
いたします。

地域の皆様にメッセージを

精神科・心療内科の受診は
敷居が高いと思われる方も
多いかもしれませんが、気軽
に話せる雰囲気、私の持ち
味だと思っております。お一
人おひとりをしつかりと支
え、当院を受診してよかつた
と思っていただけるよう精一
杯努力いたしますので、気
になる症状があれば迷わずに
ご来院ください。

うつ病チェックリスト

以下の症状が2週間以上続くときは当院にご相談ください

- ☐ 憂うつな気分が続いている
- ☐ 何事にも興味を持てず喜びを感じない
- ☐ すぐに疲れる、やる気がでない
- ☐ 自分はダメな人間だと自信を喪失している
- ☐ なかなか寝付けず、何度も目が覚める
- ☐ 食欲がない、またはあり過ぎる

内覧会のご案内

3月30日(日)
10:00~14:00

開院に先立ち、安心してご利用
いただけるよう院内を公開す
る「内覧会」を開催いたします。
院内の設備やクリニックの雰
囲気をご覧いただける機会と
なりますので、お気軽にお立ち
寄りください。

天候や災害の状況により
予告なく中止となる場合がございます